

TEAM SPIRIT

Gemeinsam stark - Gemeinsam erfolgreich!

Erleben Sie...

ein einzigartiges Teambuilding-Erlebnis mit Elementen aus den traditionellen Kampfkünsten. Stärken Sie den Teamgeist, verbessern Sie Ihre Kommunikation und bauen Sie Vertrauen auf.

Kursdauer

2,5 Stunden (z.B. von 09:30-12:00)

Ort

Nug Mui Studio Dresden, Kleiststr. 10b, 01129 Dresden

Preis

45 € pro Person

Gruppenrabatt

10% Rabatt ab 20 TN, 15% Rabatt ab 25 TN

Anmeldung

email: zentrale@nugmui.de oder 0351 / 472 20 35



Nug Mui Dresden

Kleiststrasse 10b, 01129 Dresden

Das Team Spirit Event

stärkt den Zusammenhalt und die sozialen Kompetenzen Ihres Teams. In einer sicheren und respektvollen Atmosphäre fördern wir die Zusammenarbeit und den Teamgeist - egal, ob Sie Sportprofi oder Anfänger sind.

- 1** Einführung und Aufwärmen
Die Grundlagen des Kampfsports und Aufwärmung.
- 2** Teamaufgaben und Partnerübungen
Übungen, die Teamarbeit und Kooperation fördern.
- 3** Selbstverteidigung
Einheiten zu grundlegenden Selbstverteidigungstechniken.
- 4** Kampfsport
Übungen, die die Strategie und den Teamgeist stärken.
- 5** Abschluss und Reflexion
Diskussion der Erfahrungen und Erkenntnisse.



www.nugmui.de/team



0351 / 472 20 35